



Informationen
zum
Spermiogramm

Spermiogramm

Ejakulatanalyse oder Samenuntersuchung

Praktischer Teil

Wir sind uns alle vom Laborteam bewusst, dass die Samenspende für Sie und alle, die Samen für Untersuchungszwecke spenden müssen, etwas äusserst Ungewöhnliches, wahrscheinlich Neues, und meist etwas sehr Heikles darstellt, das tief in die Intimsphäre eingreift. Es gibt für Sie prinzipiell zwei Möglichkeiten der Spende:

1. Die Samenspende bei uns im Labor (spezieller, vom Labor- und Praxisbetrieb entfernter Raum) mittels Masturbation (selbstverständlich kann aber auch Ihre Frau/Partnerin mitkommen). Dies ist die übliche Methode, bei der die Ejakulatanalyse am meisten Aussagekraft besitzt und die genauesten Ergebnisse liefert (frische Samenflüssigkeit, die unter definierten Bedingungen untersucht werden kann).
2. Sie können auch vorgängig vom zuweisenden Arzt, also meistens vom Frauenarzt Ihrer Frau/Partnerin ein Spendergefäss und das nötige Anmeldeformular beziehen (der Frauenarzt hat dies bereits von uns erhalten und an Lager, oder er kann es bei uns beziehen). Sie können auch das Gefäss und das Anmeldeformular direkt bei uns beziehen, z.B. wenn Sie oder Ihre Frau/Partnerin zum Vereinbaren eines Untersuchungstermins bei uns vorbeikommen. Sie können auch die Online Anmeldung durchführen, bei welcher wir Ihnen gegebenenfalls ein Gefäss zukommen lassen. Um die Qualität der Ejakulatuntersuchung zu sichern, empfehlen wir Ihnen aber nur in Ausnahmefällen zu Hause zu spenden.

Anmeldung

Bei beiden Möglichkeiten muss ein entsprechender Untersuchungstermin vorgängig mit uns vereinbart werden (telefonisch oder persönlich). Sollten Sie den vereinbarten Termin nicht einhalten können, sind wir Ihnen dankbar, wenn Sie sich so früh wie möglich abmelden könnten (bitte spätestens 1 Tag vorher).

Karenz

Vor der Samenspende möchten wir Sie bitten, eine sexuelle Karenz (kein Samenerguss) von nicht weniger als 3 und nicht mehr als 6 Tagen einzuhalten, damit die Resultate mit den üblichen Normalwerten vergleichbar sind.

Vor einem allfälligen klinischen Untersuch bei Dr. med. Urs Sigrüst, den Sie in der

Regel je nach Übereinkunft anlässlich der telefonisch erfolgten Auskunft des Untersuchungsergebnisses mit ihm vereinbaren, werden Sie gebeten, circa 2 Stunden vor dem Untersuchen nicht zu urinieren.

Wie erfahren Sie die Ergebnisse und wie geht es weiter?

Die Ergebnisse Ihrer Samenanalyse erfahren Sie, indem Sie ca. 7 Tage nach der Untersuchung zwischen 8.30 und 9.30 Uhr Dr. med. Urs Sigrist (031 390 35 35) anrufen (oder Ihren zuweisenden Arzt). Er kann Ihnen die Resultate der Analyse kurz erläutern und Ihnen empfehlen, wie weiter vorgegangen werden kann (klinische Untersuchung). Da die Qualität des Samens sehr starkem zeitlichen und individuellen Schwankungen unterworfen ist, ist die Durchführung eines Kontrollspermiogramms 1 bis 3 Monate nach der ersten Untersuchung fast immer die Regel. Normalerweise wird in der Folge eine klinische Untersuchung durchgeführt (Standortbestimmung beim Mann entsprechend den Untersuchungen bei der Frau). Diese Untersuchungen sind glücklicherweise beim Mann aufgrund der günstigen anatomischen Gegebenheiten relativ einfach durchführbar, und man ist schnell im Besitz der für die Beurteilung wichtigsten Ergebnisse. Nur einige wenige Untersuchungen (Prostatauntersuchung, Urethraabstrich) können etwas unangenehm sein.

Administratives

Die Untersuchungen werden gemäss den Richtlinien der WHO (Weltgesundheitsorganisation) und der SGFS (Schweizerische Gesellschaft für Fertilität und Sterilität), deren Mitglieder wir sind, durchgeführt. Sie dienen zur Abklärung des Gesundheitszustandes des Mannes und sind kassenpflichtig.

Die Rechnungen sollten durch Sie kontrolliert, beglichen und zur Rückerstattung an Ihre Krankenkasse geschickt werden (mit dem Vermerk: „Fertilitätsabklärung“ unter der Rubrik „Diagnose“). Beachten Sie, dass die Laboratorien gemäss Kassenvertrag sofort abrechnen (Rechnungen der labor team w ag und vom Andrologischen Labor Bern). Bei Rechnungen der labor team w ag ist unbedingt das beiliegende Rückerstattungsformular dieses Labors an die Krankenkasse mit zu senden. Die Rechnung von Dr. med. Urs Sigrist für die ärztliche Spermiogramm-Beurteilung und allfälligen klinischen Untersuchungen und Behandlungen folgt, unabhängig von der Laborrechnung, in der Regel nach 3 Monaten. Gemäss Kassenvertrag sind die Ärzte verpflichtet, alle 3 Monate abzurechnen, auch wenn die Behandlung noch weitergehen sollte.

Spermiogramm

Ejakulatanalyse oder Samenuntersuchung

Theoretischer Teil

Sie haben wegen unerfülltem Kinderwunsch eine Ejakulatanalyse durchführen lassen. Was wurde gemacht und wieso?

Eine Ejakulatanalyse umfasst ca. 50, verschiedene, aufwendige Einzelbestimmungen, für die eine Laborantin gesamthaft ein Tagespensum an Arbeit aufwenden muss. Einzelne Tests können bis zu drei Tagen dauern, andere sind in kurzer Zeit erledigt. Es werden vor allem die quantitativen und qualitativen Eigenschaften der Samenflüssigkeit bestimmt.

quantitativ z.B. Menge der Samenflüssigkeit
 Zahl der Spermien in Millionen
 Biochemische Zusammensetzung der
 Samenflüssigkeit... etc.

qualitativ z.B. Form und Aufbau der Spermien
 Beweglichkeit der Spermien
 Vitalität der Spermien... etc.

Beispiele

Es würde zu weit führen auf alle durchgeführten Bestimmungen einzeln einzugehen. Deshalb finden Sie nachfolgend nur eine Auswahl an wichtigen Tests:

- Die Untersuchung der Spermien-Beweglichkeit ist eine der elementarsten Analysen und zieht sich über drei Stunden hinweg. Man bedenke, welche lange Strecke die Spermien im Vergleich zu ihrer Grösse zurücklegen müssen (die gleiche Strecke auf einen Menschen umgerechnet beträgt ca. 8 km).
- Gehäuftes Auftreten von speziellen Formveränderungen kann auf klinische Probleme hinweisen. So kann z.B. ein vermehrtes Auftreten von verlängerten Spermienköpfen auf das Vorhandensein einer Varikozele (Krampfader im Hodensack), oder vermehrtes Auftreten von aufgerollten Spermienchwänzen auf eine bakterielle Infektion hinweisen. Die zum Teil aufwendigen und relativ teuren biochemischen Untersuchungen sind notwendig, weil sie uns Auskunft über mögliche Funktionsstörungen der an der Zusammensetzung der Samenflüssigkeit beteiligten Organe (Prostata, Samenblase und Nebenhoden) geben.
- Da nicht selten bakterielle Infektionen schuld oder zumindest mitschuldig am

Ausbleiben einer Schwangerschaft sind, wird mit speziellen Methoden nach bestimmten krankheitserregenden Keimen gesucht (wie z.B. Chlamydien, Mykoplasmen oder Ureaplasma urealyticum).

- Es kann auch vorkommen, dass der Organismus Antikörper gegen die Spermien bildet, oder dass die Frau Antikörper gegen die Spermien des Mannes bildet. In beiden Situationen wird so eine Schwangerschaft auf natürlichem Weg behindert oder sogar verhindert. Immunologische Tests ermöglichen uns, solch unerwünschte Abwehrreaktionen aufzudecken.

Patienteninformation

Bitte beachten Sie die folgenden wichtigen Hinweise:

- Melden Sie sich frühzeitig telefonisch für die Untersuchung an (mindestens 5 Tage vorher).
- Bitte halten Sie vor der Untersuchung 5 Tage Karenz ein (d.h. kein Samenerguss), für optimale Resultate nicht weniger als 3 und nicht mehr als 6 Tage.
- Hände und Genitalien gründlich mit Seife waschen und mit Wasser gut spülen.
- Die Samenflüssigkeit (Sperma) sollte innerhalb von 60 Minuten ins Labor gebracht werden.
- Beim Transport ist jeder Temperaturabfall zu vermeiden. Den Spermienbehälter auf der Haut tragen (z.B. Unterhemd, Slip).

Anleitung zur Benützung des Spermagefäßes:

- Öffnen Sie das Spermagefäß erst kurz vor Gebrauch. Die Samenflüssigkeit sollte möglichst vollständig ins Auffanggefäß gelangen. Entfernen Sie also



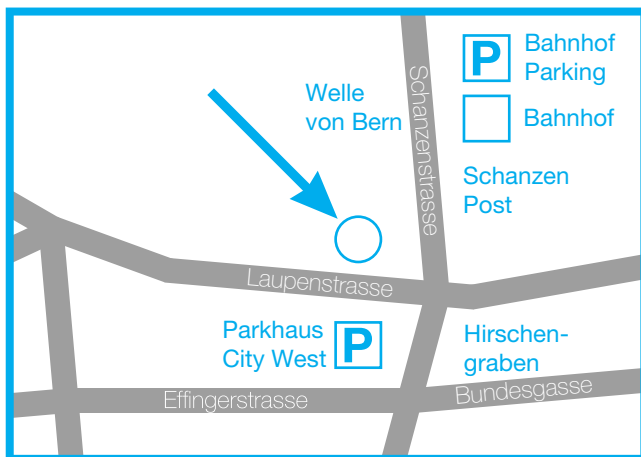
den Deckel frühzeitig und halten Sie den Behälter kurz vor dem Samenerguss (Ejakulation) direkt vor die Penisöffnung (leicht aufstülpen).

- Anschliessend wird der Behälter wieder gut verschlossen. Wurde das Sperma nicht vollständig aufgefangen, so bitten wir Sie, dies auf dem rückseitigen Anmeldeformular zu vermerken!
- Bitte achten Sie darauf, das Gefäss gut zu verschliessen, warm zu halten (s. oben) und wenn möglich nicht zu schütteln.

Andrologisches Labor Bern
Dr. med. Urs & Anita Sigrist
Laupenstrasse 8
3008 Bern
(Eingang links neben Fust-Center)

hautarztbern.ch/androlab
Tel 031 390 35 36
Fax 031 390 35 39

2 Gehminuten von „Welle von Bern“ (Bahnhof) entfernt



Auftragsformular

Anmeldung

Datum _____

- Patient meldet sich selbst telefonisch an
- Aufgebot durch das Labor (Personalien + Tel)

Ejakulatgewinnung

Zuweisender Arzt:

- im Labor (seperates Zimmer)
- zu Hause (Gefässe im Labor erhältlich)

Voruntersuchung

- Bericht liegt bei _____
- Bericht siehe Rückseite

Andrologische Abklärung

- Ejakulatanalyse

Intrauterine Insemination

- Inseminationsvorbereitung für die homologe Intrauterine Insemination
- Insemination in Andrologischer Praxis (durch Dr. med. Urs Sigrist)

Sonstiges _____

Spezielle Einzeluntersuchungen

- Post-Coital Test
- Vasektomiekontrolle
- Diagnostisches Swim-up

Penetrationstest

- gekreuzter Penetrationstest
- im AB-Spenderserum
- im Mucus-Bovis

Immunologie

- Auto-ASAK lokal
- Iso-ASAK lokal
- zirkulierend

Bakteriologie

- allg. Bakteriologie
- Mykoplasmen
- Chlamydien

Biochemie

- gesamte Chemie
- Zink
- Initialfruktose
- Carnitin

Hormone

- Hormonstatus
- LH
- FSH
- Estradiol E2
- Testosteron
- Prolaktin
- TSH

Personalien und Bericht auf der Rückseite

Personalien

Name _____

Vorname _____
Ehefrau/Partnerin _____

Vorname _____

Name _____
Ehefrau/Partnerin _____

Geburtsdatum _____

Geburtsdatum _____
Ehefrau/Partnerin _____

Adresse _____

Tel Privat _____

PLZ/ Ort _____

Tel Geschäft _____

Krankenkasse _____

AHV-Nummer _____

Klinische Angaben und Vorbefunde:

Fragestellung:
